



### Les circuits de randonnées / Hiking Trails dans le massif du Gros-Corseau / in the Gros-Corseau Massif

Deux sentiers balisés (le sentier des Nerthes et le sentier du Belvédère) vous offrent de superbes points de vues panoramiques sur la baie de Sanary et au-delà. Durant votre balade, vous pourrez notamment voir deux forts militaires construits à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle. Départ Chemin de Sainte-Trinité, stationnement au pied du Jardin des Oliviers, à proximité du Parc animalier et botanique ZOA.

Two marked trails (the Nerthes Trail and the Belvedere Trail) will offer you superb panoramic views of the Bay of Sanary and beyond. During your hike, you can notably see two military forts built at the end of the 19<sup>th</sup> century. Starting from Chemin de Sainte-Trinité, parking at the foot of the Olive Garden, near the ZOA Animal and Botanical Park.

- LE SENTIER DES NERTHES**  
Entre vallées et crêtes / Between trails and ridges  
Distance : 8 km  
Dénivelé / Elevation gain : 300 m  
Durée / Duration : 3h30 > 4h  
Niveau / Level : intermédiaire / intermediate
- LE SENTIER DU BELVÉDÈRE**  
De vallées en balcons par le fort du Gros-Corseau et le fort de La Pointe  
From valleys to balconies passing through the Gros-Corseau Fort and La Pointe Fort  
Distance : 13 km  
Dénivelé / Elevation gain : 700 m  
Durée / Duration : 5h30 > 6h  
Niveau / Level : confirmé / advanced

Pensez à emporter eau et nourriture d'appoint en quantité suffisante. Équipez-vous de bonnes chaussures de marche et d'un téléphone chargé. En cas d'urgence, composez le 112. La nature est notre bien le plus précieux, merci de laisser les lieux intacts après votre passage.  
Remember to bring enough water and additional food. Equip yourself with good hiking shoes and a charged phone. In case of emergency, dial 112. Nature is our most precious asset, please leave the area intact after your visit.

Chaque été, la préfecture du Var réglemente l'accès aux massifs des Monts Toulonnais exposés aux risques de feu de forêt (0 forest massifs including the Gros-Corseau Massif). To find out if access is allowed (yellow), not recommended (orange), or strictly prohibited (red), visit the website : <https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/> or scan the QR code ci-dessous.

Every summer, the Var prefecture regulates access to the Toulon Mountains exposed to the risk of forest fires (0 forest massifs including the Gros-Corseau Massif). To find out if access is allowed (yellow), not recommended (orange), or strictly prohibited (red), visit the website : <https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/> or scan the QR code below.



### Les lignes de bus / Bus lines

- LIGNE 83 - RÉSEAU MISTRAL**  
Gare d'Ollioules-Sanary / Sanary centre / Les Playes / La Seyne centre / Les Sablatières  
Ollioules-Sanary train station / Sanary downtown / Les Playes / La Seyne downtown / Les Sablatières
- NAVETTE URBAINE COLOMBUS**  
Circuit 3 - Gare d'Ollioules-Sanary / Sanary centre  
Route 3 - Ollioules-Sanary train station / Sanary downtown
- NAVETTE URBAINE COLOMBUS**  
Circuit 1 et 2 - Mercredi et samedi matin uniquement  
Routes 1 and 2 - Runs wednesday and saturday mornings only
- LIGNE 885 - ZOU**  
Bando / Sanary / Gare de Toulon (circule uniquement le samedi)  
Bando / Sanary / Toulon train station (Runs only on saturday)
- LIGNE 72 - RÉSEAU MISTRAL**  
Plage Bonnegras (Six-Fours) vers Port du Bruc  
Bonnegras beach to Port du Bruc
- LIGNE 70 - RÉSEAU MISTRAL**  
Plage Bonnegras / Six-Fours centre / La Seyne / Toulon  
Bonnegras beach / Six-Fours downtown / La Seyne / Toulon
- LIGNE 120 - RÉSEAU MISTRAL**  
Gare d'Ollioules-Sanary / Ollioules centre / Gare de La Seyne-Six-Fours  
Ollioules-Sanary train station / Ollioules downtown / La Seyne-Six-Fours train station



La batterie de la Pointe de La Crête / The fort at Pointe de La Crête



La Baie de Portissol, vue depuis le Parc Victoria Blanc / Portissol Bay seen from Victoria Blanc Park



Vue sur le littoral de Sanary depuis le massif du Gros-Corseau / View of the Sanary coastline from the Gros-Corseau mountain

### Légende / Legend

- OFFICE DE TOURISME / Tourist office
- LA POSTE / Post office
- ART ET CULTURE / Art and culture site
- FORTIFICATION / Fortification
- GROTTE / Cave
- POINT DE VUE / Viewpoint
- ÉDIFICE RELIGIEUX / Chapel, church
- TOILETTES PUBLIQUES / Public toilet
- PLAGE PUBLIQUE / Public beach
- PLAGE LABELISÉE HANDIPLAGE / Beach suitable for people with disabilities
- PLAGE PRIVÉE / Private beach
- POSTE DE SECOURS DES PLAGES / Beach lifeguard
- PARC ET JARDIN / Park & garden
- AIRE DE JEUX / Playground
- AIRE DE PIQUE-NIQUE / Picnic area
- PARC CANIN / Dog park
- CASINO DE JEUX / Casino
- DÉCHÈTTERIE / Waste centre
- ZONE COMMERCIALE / Shopping area
- HÔTEL / Hotel
- CAMPING / Campsite
- VILLAGE DE VACANCES / Holiday village
- CENTRE DE VACANCES / Holiday centre
- PARKING ET STATIONNEMENT PAYANT / Parking and parking meter area
- PARKING à vélos / Free bicycle parking racks
- STATION DE TAXIS / Taxi station
- BORNE DE RECHARGE ÉLECTRIQUE / Electric car charging station
- GARE SNCF
- SENS DE CIRCULATION / Direction of traffic
- PISTE CYCABLE / Bicycle lane
- RUE PIÉTONNE OU CHEMIN / Pedestrian street or footpath
- VOIE PRIVÉE / Private road
- ESCALIER / Stairs
- BALADE CÔTIÈRE PÉDESTRE DU PORT À LA CRÊTE / Coastal stroll from the port to Pointe de la Crête
- SENTIER / Pathway
- ZONE BOISÉE / Wooded area
- ZONE D'ACCÈS RÉGLEMENTÉ / Restricted access zone
- BASE NAUTIQUE / Waterports centre
- BATEAU À VISION SOUS-MARINE / Underwater vision boat
- BOULÉE TRACTÉE / Towed buoy
- CALE DE MISE À L'EAU / Boat slipway
- COMPLEXE AQUATIQUE / Pool centre
- JETSKI
- KAYAK
- LOCATION DE BATEAUX / Boat rental
- PADDLE
- PARACHUTE ASCENSIONNEL / Parascending
- PÊCHE AU GROS / Deep sea fishing
- PERMIS BATEAU / Boating licence
- PLONGÉE / Scuba diving
- PORT
- PROMENADES EN MER / Boat trips
- SENTIER SOUS-MARIN / Underwater trail
- STAND-UP PADDLE
- STEP PADDLE
- BOULES / Bowls game
- VILLAGE DE VACANCES / Equestrian centre
- LOCATION DE TROTINETTES ÉLECTRIQUES / Electric scooter rental
- LOCATION DE VÉLOS ÉLECTRIQUES / Electric bicycle rental
- MINI-GOLF
- MINI-KART
- MUSCULÉRIE / FITNESS DE PLEIN AIR / Outdoor fitness / Street workout
- PARCOURS SPORTIF / Exercise course
- RANDOMNÉE PÉDESTRE / Pedestrian trail
- SITE D'ESCALADE / Climbing site
- SKATE / Skate park
- TENNIS
- TR À L'ARC / Archery



Tournoi de joutes à proximité du port de Sanary / Jousting tournament near the port of Sanary

